



Утверждаю:
Директор КС КУ «Центр содействия
семейному устройству пгт Ярославский»
С.В.Нежлукченко
«02» сентября 2019г.

Режим дня для воспитанников школьного возраста

- 7.30-подъём
- 07.15-личная гигиена
- 07.15-07.45-завтрак
- 07.45-08.05-сбор в школу
- 08.10-выход в школу
- 08.30-14.30-школьные уроки
- 13.00-14.00-обед
- 14.00-15.00-трудовой час(понедельник, среда, пятница)
-спортивный час(вторник, четверг, суббота)
- 15.00-16.30-самоподготовка
- 16.30-полдник
- 16.30-17.30-самоподготовка
- 17.30-18.30-свободное время
- 18.30-19.00-ужин
- 19.00-20.00-воспитательский час
- 20.00-20.20-второй ужин
- 20.20-21.00-подготовка ко сну
- 21.00-отбой